



Erbe e spezie



la cannella



la noce moscata



i chiodi di garofano



l'anice stellato



i semi di finocchio



il pepe



il peperoncino



la paprica



lo zafferano



lo zenzero



il curcuma



l'aglio



il prezzemolo



il basilico



l'origano



il rosmarino



la menta



l'alloro



la salvia



l'erba cipollina